

すずらんカルテ vol.6

6/4～6/10は歯と口の健康週間♪

今回のテーマは**歯周病**です



成人の歯を失う最大の原因は歯周病です。
歯を失わないためには、歯周病予防が大切!!

①歯周病の原因

細菌のかたまりである歯石が歯に付着することで、歯ぐきが炎症を起こします。炎症が進行すると歯を支えている骨などが溶けてしまい、いずれ歯を抜くことになってしまいます。

②歯周病の全身への影響

歯周病は全身に影響を及ぼし、糖尿病、心内膜炎、早産、誤嚥性肺炎などに関与しています。特に歯周病と糖尿病には密接な関わりがあり、互いに影響を及ぼしていることが分かっています。

③歯周病と生活習慣

歯周病も生活習慣病の一種です。生活習慣の乱れや喫煙、薬剤、ストレスなど多くの生活習慣が歯周病を悪化させてしまいます。

④歯周病の予防

歯周病は予防が最も重要です。歯周病を予防するには口を清潔に保ち、生活習慣の改善を図ることが大切です。
定期的な歯科検診で歯ぐきのチェックをしましょう!!!

歯周病のセルフチェック✓

ひとつでも当てはまる場合は歯周病の疑いあり！
早めの受診を!!

- ◇歯ぐきが赤く腫れている
- ◇歯みがきの時血が出ることもある
- ◇口の中がネバつく感じがある
- ◇歯が浮いた感じがする
- ◇口臭がする
- ◇以前より歯が長くなったように見える
- ◇ぐらつく歯がある
- ◇歯と歯の間に食べ物が挟まることが多い

