

すずらんカルテ vol.9

路上で倒れている人が・・・！！ あなたは どうする？

9月9日は
『救(9)急(9)
の日』



目の前に人が倒れていたら、どうしたらいいのが焦りますよね。
そんな時に、誰でもできることをまとめました！！

1 安全の確認

倒れている人に近付く前に周囲を見渡し、安全かどうかを確認しましょう。
安全を確保できない場合は、安全な場所に移動させてください。

2 反応をみる(意識を確認する)

倒れている人の両肩を軽くたたきながら
「大丈夫ですか？」「もしもし？」等声をかけましょう。
呼びかけなどに対して目を開けたり、なんらかの返答または目的のある
仕草がなければ、意識なしと判断します。



3 助けを呼ぶ

意識がないと判断したら、「誰か来てください！」と大声で言いながら周囲の人の注意を喚起し助けを求めましょう。

4 119番通報・AEDの手配



協力者が来たら、119番通報を依頼しましょう。また別の人にはAEDを持ってきてもらう依頼しましょう。
もし近くに協力者がいなければ、まず119番通報を行い、近くにAEDがあることが分かればAEDを取りに行ってください。

救急車の呼び方

- ①119番通報し「救急車をお願いします」と通報の目的をはっきり伝えましょう。
- ②場所を伝える
住所が分からなければ、道路名や目的となる建物などを伝えてください。
- ③患者の状態を伝える
意識の有無や呼吸、出血の有無など、気づいたことを伝えてください。
- ④応急手当の指示を聞く
救命効果の向上のため、救急隊が到着するまでの間、電話を通じて適切な応急手当を指示されることがあります。指導に従って可能な限り実施してください。
電話は切らないように！！携帯電話はスピーカーにしましょう！

