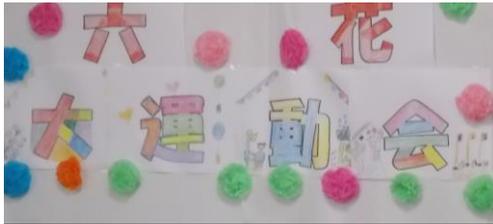




金木犀の甘く爽やかな香りが漂い始め、秋の深まりを感じる季節となりました。今月の六花の家の様子をお伝えします。

## 10月11日 大運動会



今月、六花では大運動会が開催されました。ホスピスケア六花の家・デイサービス六花・グループホーム六花をリモートでつなぎ、ホスピスの総司会のもと、玉入れ・ボウリング・輪っかリレーの三種目で競いあいました。ホスピスの入居様もそれぞれ通っているデイにて、競技に参加し、楽しい時間を過ごして頂きました。



## 日常の様子をご紹介します



デイお休みの日は、皆それぞれ出来ること～洗濯物たたみやハウキ床掃き、体操やレクリエーション、リハビリテーション、趣味の園芸やお絵かき等～をして過ごしています。これからもいきいきとした日々を送れるよう工夫を凝らしていきたいと思ひます。

## 編集後記 (管理者)

今年の春に六花では園芸部が充足し、野菜作りやお花が趣味だった利用者様を中心に活動をしています。ホスピスでは東側玄関側に花壇を作り、夏はトマト・茄子・ピーマン・小ねぎ・季節の花々を育ててきました。

季節が秋になり、今度は何を育てようか、これからの季節どんな野菜がいいのか、利用者様と話しあったところ、大根や白菜・人参かなどの提案が。グループホームにも畑があるのですが、そちらと協力し合せて、収穫後に鍋ができるようにしたいね！と話が弾み、ホスピスでは白菜・水菜を育てることになりました。

年末年始に皆で鍋パーティーができるよう頑張っていきたいと思ひます♪

